

## Roteiro - Pernoite e Visitação na sede de Teresópolis do Parque Nacional da Serra dos Órgãos

**Data:** Do dia 25/05/2024 ao dia 26/05/2024

**Vagas:** 15 vagas no abrigo, 3 vagas na casa do pesquisador e 20 vagas para camping.

**Descritivo:** A atividade consiste no pernoite na sede de Teresópolis do Parque Nacional da Serra dos Órgãos. Para aqueles que ficarem no camping não haverá o fornecimento de qualquer tipo de material necessário. Para os que ficarem na casa do montanhista não será disponibilizado roupa de cama e banho. No dia seguinte à pernoite será possível realizar trilhas auto guiadas, com intensidades variadas, de leves a pesadas conforme descrição abaixo. Será necessário preencher um termo. O local não possui cantina ou cozinha, sendo de responsabilidade do participante levar sua comida e meios para cozinhas, se necessário. As normas do parque podem ser consultadas em: <https://www.icmbio.gov.br/parnaserradosorgaos/guia-do-visitante.html>

**Como chegar à Sede Teresópolis:** A entrada principal do Parque Nacional da Serra dos Órgãos fica na área urbana de Teresópolis, na Avenida Rotariana s/nº (que interliga a BR 116 Rio-Bahia, na altura do km 89,5 à cidade), com acesso bem sinalizado. A entrada do parque fica ao lado da ponte sobre o Rio Paquequer, na entrada da cidade, próximo ao Mirante do Soberbo e ao Portal da Cidade. Na BR 116, sentido Rio-Teresópolis, na altura de Magé, existe a praça do pedágio administrado pela ECORIOMINAS, com cobrança bidirecional. Há cobrança de pedágio também no sentido Teresópolis-Magé-Teresópolis.





**Trilhas:**

Trilha da Pedra do Sino Nível de dificuldade: moderado a pesado Extensão: cerca de 11 Km

Trilha Cartão Postal Nível de dificuldade: moderado Extensão: 1.200m Duração: 2 horas (ida e volta)

Trilha Mozart Catão Nível de dificuldade: leve a moderado Extensão: 800m Duração: 1:30 (ida e volta)

Trilha Primavera Nível de dificuldade: leve Extensão: cerca de 500m Duração: 15 minutos

Trilha Suspensa Nível de dificuldade: leve Extensão: 1300m Duração: 1 hora

Estrada da Barragem Nível de dificuldade: leve Extensão: 3.000m Duração: 2 horas (ida e volta)

Informações sobre os percursos: <https://www.icmbio.gov.br/parnaserradosorgaos/guia-do-visitante.html>

### **O que levar?**

Mochila de ataque; Anoraque (jaqueta corta-vento); Fleece; Camisa UV; Calça; Tênis ou bota; Garrafas ou reservatório de água (mínimo de 2 litros); Lanterna + pilhas; Repelente e protetor solar; Kit de primeiros socorros pessoal; Alimentação para dois lanches reforçados + comidas rápidas de trilha (barrinhas, doces etc.).

**INFORMAÇÕES SOBRE RESERVA DE VAGAS:** entrar em contato através do email [tauan.maia@ifrj.edu.br](mailto:tauan.maia@ifrj.edu.br)